

Senpei Nikolaas De Ceurt

Op 31-jarige leeftijd kwam ik tot de constatactie dat mijn conditie beneden alle peil was. Ongezonde levensstijl, weinig beweging, veel vettig eten en de combinatie van onregelmatige uren op kantoor deden er geen goed aan..door de jaren heen was ik ook redelijk wat kiloetjes aangekomen, toen ik 21 jaar was woog ik 83kg, 10 jaar later stond de weegschaal opeens op een schrikwekkende 105kg. Dit bleek toch wel een wake-up call te zijn, dus ging ik op zoek naar een uitdaging voor mezelf om op een leuke manier terug fit te raken, mijn conditie op te krikken en mentaal ook wat weerbaarder te worden tegen stress. Op zoek dus naar een sport waarin al deze elementen verwerkt waren, een omgeving waar er met respect met elkaar werd omgegaan, discipline troef was en heel belangrijk...een ervaren trainer vindende over alle nodige kwalificaties beschikt! Ik kwam uiteindelijk terecht bij RONIN M.M.A. Aangezien ik werkzaam ben te Zeebrugge en de club zijn locatie had in Blankenberge, wat dit een ideale situatie want de trainingslocatie bevond zich op de route naar huis. Na een informatief telefonisch contact met Hanshi Eric Van Vaerenbergh, mocht ik zonder probleem gerust eens komen kijken naar een training en een proefles meedoen...Ik was op slag verkocht toen ik mijn eerste proefles achter de rug had...Een goed jaartje later, was mijn gewicht gedaald van maar liefst 105kg naar 90kg en een pak spiermassa en uithouding erbij... en meteen ook mijn vuurdoop voor mijn eerste officiële 'Khan examen' dat bestond uit een theoretisch, conditioneel en technisch gedeelte gevolgd door 5 rondes Muaythai sparring. Het eerste examen was achter de rug en ik had de smaak toch wel goed te pakken...

Op 2 oktober 2011 neemt hij deel aan de BLOSO Budo Dag te Blankenberge onder leiding van Shihan Eric Van Vaerenbergh, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Op 11 februari 2012 neemt Nikolaas deel aan een Kyokushin Full Contact Karate stage te Blankenberge onder leiding van Shihan Frank Schöller, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Op 8 maart 2012 behaalt hij zijn 1ste Khan gele Mongkol in Muaythai volgens het officiële IFMA graduatie systeem, onder auspiciën van de VKBM²O.

Op 8 maart 2012 behaalt Nikolaas zijn 2de Khan gele Mongkol in Muaythai volgens het officiële Thaise Kru Muaythai Association graduatie systeem, onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 29 mei 2012 neemt hij deel aan een Muaythai seminar te Blankenberge onder leiding van Shihan Peter Verschuren, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Op 17 november 2012 neemt Nikolaas deel aan een Kyokushin Full Contact Karate stage te Blankenberge onder leiding van Shihan Frank Schöller, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Op 4 december 2012 neemt hij deel aan een M.M.A. stage te Blankenberge onder leiding van Hanshi Tom Madsen, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Op 27 april 2013 neemt Nikolaas deel aan een M.M.A. stage te Blankenberge onder leiding van M.M.A. en worstelkampioen Ben Dandois, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de BKBM²O.

Op 30 mei 2013 behaalt hij zijn 2de Khan oranje Mongkol in Muaythai volgens het officiële IFMA graduatie systeem, onder auspiciën van de VKBM²O.

Op 30 mei 2013 behaalt Nikolaas zijn 3de Khan geel / witte Mongkol in Muaythai volgens het officiële Thaise Kru Muaythai Association graduatie systeem, onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 12 september 2013 neemt hij deel aan een Muaythai stage te Laken onder leiding van voormalig K1 Max vechter Valon Basha, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 18 september 2013 neemt Nikolaas deel aan een Kyokushin Budokai All-Round Fighting stage te Blankenberge onder leiding van Sensei Mario D'Hoker, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Van 2 oktober tot en met 9 oktober 2013 neemt hij deel aan een Muaythai trainingskamp te Kalasin (Thailand) onder leiding van Kru Duget, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 24 mei 2014 neemt Nikolaas deel aan een Kyokushin Full Contact Karate

stage te Blankenberge onder leiding van Shihan Frank Schöller, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Op 26 juni 2014 behaalt hij zijn 3de Khan groene Mongkol in Muaythai volgens het officiële IFMA graduatie systeem, onder auspiciën van de VKBM²O.

Op 26 juni 2014 behaalt Nikolaas zijn 4de Khan groene Mongkol in Muaythai volgens het officiële Thaise Kru Muaythai Association graduatie systeem, onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 15 april 2015 neemt hij deel aan een Judo stage te Blankenberge onder leiding van Senpai Sharon Dupon, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Op 25 april 2015 neemt Nikolaas deel aan een Muaythai stage te Blankenberge, onder leiding van Hanshi Lucien Carbin, ingericht door RONIN M.M.A., onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Van 19 juni tot 21 juni 2015 neemt hij deel aan het IBK zomerkamp dat doorgaat in het Zwitserse Maienfeld, ingericht door Dai Shihan Niklas Albrecht, onder auspiciën van de IBK Zwitserland.

Op 15 juli 2015 neemt Nikolaas deel aan een M.M.A. & Grappling stage te Blankenberge onder leiding van topvechter Vitor "Shaolin" Ribeiro, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de VVA / BMMAF.

Op 30 juli 2015 neemt hij deel aan een Muaythai Clinching stage te Blankenberge onder leiding van Muaythai Clinching specialist Kru Kay Van Damme, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 22 september 2015 behaalt Nikolaas zijn 5de Khan groen / witte Mongkol in Muaythai volgens het officiële Thaise Kru Muaythai Association graduatie systeem, onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 13 september 2015 neemt Nikolaas deel aan een Muaythai, Kickboxing en M.M.A. stage op de "Memorial Edouard Van Stiphout" te Westerlo, onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 26 oktober 2015 behaalt hij zijn Jukyū 10de Kyū gele gordel in Kyokushin Full Contact Karate, onder auspiciën van de IBK België.

Op 29 februari 2016 neemt hij deel aan een Kyokushin Full Contact Karate stage te Blankenberge onder leiding van Shihan Frank Schöller, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de IBK België.

Op 1 maart 2016 neemt Nikolaas deel aan een Kickboxing stage te Blankenberge onder leiding van Shihan Frank Schöller, ingericht door RONIN M.M.A. onder auspiciën van de WKA en de VVA Zuil Ringsporten.

Op 7 juli 2016 behaalt hij zijn 4de Khan blauwe Mongkol in Muaythai volgens het officiële IFMA graduatie systeem, onder auspiciën van de VKBM²O.

Op 7 juli 2016 behaalt Nikolaas zijn 6de Khan blauwe Mongkol in Muaythai volgens het officiële Thaise Kru Muaythai Association graduatie systeem, onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Op 2 februari 2017 behaalt hij zijn 7de Khan blauw / witte Mongkol in Muaythai volgens het officiële Thaise Kru Muaythai Association graduatie systeem, onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Van 7 juli tot 9 juli 2017 neemt Nikolaas deel aan het Budo zomerkamp dat doorgaat in het Zwitserse Sils im Domleschg, ingericht door Shihan Niklas Albrecht onder auspiciën van de IBK.

Op 1 maart 2018 behaalt hij zijn 8ste Khan bruine Mongkol in Muaythai volgens het officiële Thaise Kru Muaythai Association graduatie systeem, onder auspiciën van de VVA Zuil Ringsporten.

Kyokushin Full Contact Karate (IBK / IBKB) certificaten:

- 26/10/2015: Jukyū 10de Kyū gele gordel

Muaythai / Thaiboxing (IFMA / BKBM²O / VKBM²O) certificaten:

- 08/03/2012: 1ste Khan gele Mongkol
- 30/05/2013: 2de Khan oranje Mongkol
- 26/06/2014: 3de Khan groene Mongkol
- 07/07/2016: 4de Khan blauwe Mongkol

Muaythai / Thaiboxing (WKA / KMA / VVA) certificaten:

- 08/03/2012: 2de Khan gele Mongkol
- 30/05/2013: 3de Khan geel / witte Mongkol
- 26/06/2014: 4de Khan groene Mongkol
- 22/09/2015: 5de Khan groen / witte Mongkol
- 07/07/2016: 6de Khan blauwe Mongkol
- 02/02/2017: 7de Khan blauw / witte Mongkol
- 01/03/2018: 8ste Khan bruine Mongkol

Nikolaas De Ceurt nam als atleet deel aan onderstaande evenementen:

- **Dodentocht 100km Bornem 2017**
 - finish bereikt in 22 uren en 42 minuten
- **Spartacus Series Obstacle Runs 2018 (Spartacus Hero Medaille ontvangen)**
 - Battle of The Ardennes Durbuy
 - Break Out Run Schaijk
 - Battle of Thor Genk
 - Neptunus Run Oostende
 - Spartacus Run Boom
- **Dwars door Brugge 2018**
 - 5km
 - 15km
- **Metarelay Run Oostende 2018**
 - 5km
 - 15km
- **Venloop halve Marathon 2018**
 - 21km
- **Midzomer Run Brugge 2018**
 - 15km